



GLOBAL ACADEMY OF COACHING

LEAD. THRIVE. MAKE A DIFFERENCE.

Θέλεις να δημιουργήσεις
ένα καλύτερο κόσμο;

Και παράλληλα να πηγαίνεις την ζωή
σου στο επόμενο επίπεδο;

**Στο πτυχίο Life Coaching και Ηγεσία της
GLOBAL ACADEMY OF COACHING
θα το πετύχουμε μαζί.**

Όλοι μας έχουμε ένα βασικό πλάνο δράσης βάσει του
οποίου περνάμε την καθημερινότητάς μας.


Έχεις σκεφτεί, όμως, αν αυτό το πλάνο είναι ό,τι
χρειάζεσαι για να γίνεις πραγματικά ευτυχισμένος/η;

Ερχόμαστε αντιμέτωποι με πολλούς ρόλους τους
οποίους πρέπει να εκτελέσουμε σχεδόν άψογα.

Δουλειά, σχέσεις, οικογένεια, ελεύθερος χρόνος
κινούνται στο μυαλό μας σαν παράλληλα σύμπαντα
που ποτέ δεν συναντιούνται.

Στο επίκεντρο, όμως, όλων αυτών των
αλληλεπιδράσεων βρίσκεται **πάντα ο εαυτός μας.**
Γι' αυτόν το λόγο η προσωπική ανάπτυξη είναι τόσο
βασική στο πόσο ολοκληρωμένοι αισθανόμαστε.

Ο εαυτός μας είναι η πηγή από την οποία αντλούμε
ενέργεια για καθετί άλλο. Και, δυστυχώς, αυτή η πηγή,
αν δεν έχει την κατάλληλη τροφοδότηση, δεν
αποδεικνύεται ανεξάντλητη.





Η **Global Academy of Coaching (GAC)** αποτελεί μία από τις πιο αναγνωρισμένες σχολές coaching που παρέχουν life coaching σπουδές υψηλού επιπέδου, σύμφωνα με τα αυστηρά standards του **Παγκόσμιου Οργανισμού Coaching (ICF)**.




Jill Douka
MBA, MCC

A large, thick, gold-colored arrow pointing upwards and to the right, starting from the left side of the page and ending near the '4%' text.

4%

Στην **GAC** σπουδάζεις life coaching με τους καλύτερους επαγγελματίες που μιλούν τη γλώσσα σου. Σε εκπαιδεύουν κορυφαίοι life coaches, όπως η **Τζιλ Δούκα MBA, MCC** που κατέχει τον ανώτατο τίτλο coaching Master Certified Coach, τον οποίον διαθέτει μονάχα το **4%** των coaches παγκοσμίως.

A decorative gold-colored swoosh or brushstroke element in the bottom right corner of the page.

Πώς, όμως, λειτουργεί η μεταμόρφωση όσων εγγράφονται στη σχολή από απλούς σπουδαστές σε καταξιωμένους επαγγελματίες;

Ακολουθήστε το σχεδιάγραμμα των 5 βημάτων που φέρνουν τους αποφοίτους της GAC όλο και πιο κοντά στην επιτυχία:



Στην GAC ολοκληρώνεις τη βασική σου εκπαίδευση μέσα σε 12 μήνες και μπορείς να ασκήσεις επαγγελματικά όσα έμαθες από τον πρώτο κιόλας μήνα! Το life coaching δεν χρειάζεται προηγούμενο θεωρητικό background. Μπορεί όποιος πραγματικά το επιθυμεί να σπουδάσει και να διαπρέψει σε αυτό το επάγγελμα.

Αυτό δεν σημαίνει, όμως, πως δεν πρέπει να πληρούνται συγκεκριμένες αξίες και αρετές όπως:

- Ενσυναίσθηση
- Ενόραση
- Περιέργεια και ενδιαφέρον
- Δημιουργικό mindset

Στην **GAC** η εξ αποστάσεως online εκπαίδευση σου δίνει τη δυνατότητα να εντάξεις απόλυτα τις σπουδές σου στο δικό σου πρόγραμμα ζωής.

Γιατί το life coaching έχει τόση απήχηση στις μέρες μας;

Ζούμε σε έναν κόσμο μπερδεμένο. Οι πληροφορίες τρέχουν και εμείς προσπαθούμε συνεχώς να συμβαδίσουμε. Οι σχέσεις με τον εαυτό μας και με τους γύρω μας μοιραία περιπλέκονται, με αποτέλεσμα ακόμα και οι πιο απλές αποφάσεις να μοιάζουν δύσκολες. Σε αυτό ακριβώς το σημείο η παρέμβαση του coach έρχεται να μας **επαναφέρει στο κέντρο των αξιών μας και να επαναπροσδιορίσει τους στόχους μας.**

Στην **GAC** ακολουθούμε **το πιο ολοκληρωμένο και αναγνωρισμένο διεθνώς curriculum**, διαπιστευμένο ως **ACSTH** για 124 ώρες και δομημένο με βάση τις προδιαγραφές και τον Code of Ethics της Παγκόσμιας Οργάνωσης Coaching - International Coach Federation

Γιατί το life coaching αποτελεί τη νούμερο ένα μέθοδο αυτοανακάλυψης;

Το life coaching αντλεί τη βασική του μέθοδο κατευθείαν από τη μαιευτική μέθοδο του Σωκράτη. Με **καίριες ερωτήσεις ενισχύουμε την αυτοανακάλυψη**. Ποτέ δεν αποκαλύπτουμε τη δική μας γνώμη, ακόμα κι αν μπορούμε στον πειρασμό να δώσουμε συμβουλές. Ο πελάτης έχει πάντα το πρώτο χέρι και είναι στο επίκεντρο κάθε συνεδρίας. Δεν ελέγχουμε τα συναισθήματα ή τις σκέψεις του. Το αντίθετο.

Στόχος μας είναι να τα φέρουμε στην επιφάνεια, ώστε μόνος του να οδηγηθεί στη δική του αλήθεια αλλά και στους λόγους που τόσο καιρό δεν ήθελε να την αντιμετωπίσει.

Στην **GAC** από τον **8ο μήνα** των σπουδών σου **δημιουργείς τη δική σου επιχείρηση Coaching**, επιλέγοντας τους πελάτες σου και εμβαθύνεις είτε προς το coaching σχέσεων-ευ ζην, είτε προς το executive coaching & mentoring.



Τι σημαίνει "σπουδάζω life coaching";

Το life coaching απευθύνεται σε όλους όσοι πιστεύουν στην ανθρώπινη αξία και έχουν την ενόραση να βλέπουν μέσα από τους άλλους την πραγματική δυναμική και τις προοπτικές τους. Παρόλο που το life coaching ξεκινά από την έμφυτη κλίση, αυξάνει την αποτελεσματικότητά του μέσα από τις κατάλληλες σπουδές, που οριοθετούν τα ένστικτα του coach και του αποκαλύπτουν τα πιο αποτελεσματικά εργαλεία για να μεθοδεύσει σωστά και παραγωγικά τις συνεδρίες του. Η επιλογή του κατάλληλου προγράμματος σπουδών προκύπτει από τη δομημένη διάρθρωσή του, την επικαιροποίηση των μεθόδων αλλά και την πιστοποίησή του από έναν καταξιωμένο διεθνή οργανισμό.

Στην GAC αποκτάς certification ACSTH 124 ωρών, επίσημα πιστοποιημένο από την International Coaching Federation (ICF), τον Παγκόσμιο Οργανισμό Coaching που απαριθμεί 35.000 coaches-μέλη σε 130 χώρες.

Πόσο εύκολο είναι να ασκήσει κάποιος το επάγγελμα του life coaching;

Το ξεκίνημα οποιασδήποτε επιχείρησης στις μέρες μας είναι μια πρόκληση. Σε αντίθεση, όμως, με τα άλλα επαγγέλματα, το life coaching προσφέρει μειωμένα λειτουργικά κόστη. Το μεγάλο στοίχημα είναι η σταδιακή διαμόρφωση ενός πελατολογίου και αυτό είναι και το μεγαλύτερο άγχος κάθε coach που ξεκινά την καριέρα του. Η φήμη, ωστόσο, αρχίζει να χτίζεται ακόμα και σε επίπεδο σπουδών, οπότε η επιλογή μιας σχολής που δίνει την ευκαιρία της αμειβόμενης εξάσκησης ακόμα και πριν τη λήψη του πτυχίου, συνεισφέρει αποφασιστικά.

Στην GAC θα βρεις το κύρος και την αξιοπιστία για να ηγηθείς σε ένα από τα πιο σύγχρονα και επικερδή επαγγέλματα. Μα πάνω από όλα, **θα βρεις ένα οικείο και φιλικό περιβάλλον** που ενδιαφέρεται για εσένα και τις ανάγκες σου.

Στην GAC δεν είσαι απλά ένας ακόμα σπουδαστής. Είσαι ένας πολύτιμος σύμμαχος στην προσπάθειά μας να αλλάξουμε τον κόσμο και να προσφέρουμε στους ανθρώπους αυτό που αξίζουν!



7 λόγοι για να επιλέξεις το πτυχίο Life Coaching και Ηγεσία της Global Academy of Coaching



Η διευθύντρια σπουδών είναι η **μοναδική διευθύντρια σπουδών στην Ελλάδα με πιστοποίηση Master Certified Coach**, δηλαδή ανήκει στο **4%** των coaches παγκοσμίως



Οι καθηγητές είναι **από τους καλύτερους καθηγητές coaching, σε παγκόσμιο επίπεδο**



Κάνεις πρακτική coaching από τον **πρώτο μήνα σπουδών**



Από τον **8ο μήνα δημιουργείς τη δική σου επιχείρηση Coaching**, επιλέγοντας τους πελάτες σου και εμβαθύνεις είτε προς το coaching σχέσεων-ευ ζην, είτε προς το executive coaching & mentoring



Κάνεις **5 εποπτείες coaching** και **μαθαίνεις πώς να γίνεις καλύτερος/η coach** χωρίς επιπλέον κόστος



Είσαι μέλος μιας παγκόσμιας κοινότητας coaching καθώς οι καθηγητές είναι **παγκοσμίου εμβέλειας**



Οι απόφοιτοι, βαθμολογούν το certificate με **9,2/10**